



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΩΤΟΕΤΩΝ

ΤΟΥ

ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Λάρισα, 2025



Αγαπητοί/ες πρωτοετείς,

Σας καλωσορίζω θερμά στο Τμήμα μας και στη νέα σας ακαδημαϊκή οικογένεια. Η φοιτητική ζωή είναι ένα μοναδικό ταξίδι γεμάτο προκλήσεις, ευκαιρίες και ανακαλύψεις — για τον κόσμο, αλλά και για τον εαυτό σας.

Τα πρώτα βήματα μπορεί να σας φανούν πολύπλοκα, όμως να θυμάστε ότι κανείς δεν περιμένει να γνωρίζετε τα πάντα από την πρώτη μέρα. Αυτός ο «Οδηγός Επιβίωσης» δημιουργήθηκε για να σας βοηθήσει να προσανατολιστείτε, να αποφύγετε περιττά άγχη και να απολαύσετε την εμπειρία από την αρχή.

Στο πανεπιστήμιο δεν θα μάθετε μόνο από τα βιβλία· θα μάθετε και από τους ανθρώπους γύρω σας, από τις συνεργασίες, τις αποτυχίες και τις επιτυχίες σας. Μη διστάσετε να ρωτάτε, να συμμετέχετε και να πειραματίζεστε.

Σας εύχομαι μια δημιουργική, γεμάτη έμπνευση και ουσιαστική διαδρομή στις σπουδές σας. Είμαστε εδώ για να σας υποστηρίξουμε.

Με εκτίμηση,

Dr. Θεοδόσιος Θεοδοσίου
Αναπληρωτής Καθηγητής
Πρόεδρος Τμήματος Συστημάτων Ενέργειας

Για οποιαδήποτε ερώτηση ή απορία, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω τις ιστοσελίδας του Τμήματος (<https://www.energy.uth.gr>) και της Γραμματείας.

Οδηγός Επιβίωσης για Πρωτοετείς

1. ΜΑΘΗΜΑΤΑ & ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- **Διάβασε το πρόγραμμα:** Τσέκαρε πού και πότε έχεις μάθημα. Οι αίθουσες βρίσκονται σε διάφορα σημεία των κτηρίων του Τμήματος. Συμβουλέψου το χάρτη αιθουσών στο τέλος αυτού του οδηγού.
- **Πρώτη εβδομάδα ≠ Κανονικότητα:** Συχνά γίνονται αλλαγές στην αρχή, οπότε έλεγχε ανακοινώσεις. Ανακοινώσεις αναρτώνται στο site του Τμήματος και στο e-class των μαθημάτων.
- **Διαλέξεις ≠ Φροντιστήριο:** Μην περιμένεις να σου πουν «γράψε αυτό θα πέσει!». Η ύλη είναι ευρύτερη.

2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

- **Site τμήματος:** Η βασική σου πηγή. Μάθε να το χρησιμοποιείς.
- **Email πανεπιστημίου:** Χρησιμοποίησέ το! Πολλές φορές τα email από προσωπικούς λογαριασμούς καταλήγουν στα spam και δεν παίρνεις ποτέ απάντηση.
- **Γραμματεία:** Ρώτα ευγενικά για διοικητικά και διαδικαστικά θέματα. Για εκπαιδευτικά και επιστημονικά θέματα μίλα με τους καθηγητές σου.

3. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΙ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- **Να παρακολουθείς τα μαθήματα:** Στην αίθουσα! Όσο το δυνατόν πιο συστηματικά.
- **Έλα σε επαφή με τους καθηγητές:** Όλο το διδακτικό προσωπικό είναι εδώ για να σε βοηθήσει!
- **Εξερεύνησε:** Αν έχεις συγκεκριμένα ενδιαφέροντα, συζήτησέ τα με τους καθηγητές και ζήτα να αναλάβεις εργασίες/project.
- **Σημειώσεις:** Κράτα δικές σου σημειώσεις, έστω συνοπτικές.

4. ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΕΣ & ΔΙΑΒΑΣΜΑ

- **Ξεκίνα νωρίς:** Το “θα το παλέψω την τελευταία εβδομάδα” λειτουργεί για λίγους και όχι πάντα.
- **Ομαδικό διάβασμα:** Καλό για κίνητρο, αλλά πρόσεχε μην καταλήξει σε... καφέ και κουβέντα.
- **Ξεκούραση:** Αν κοιμάσαι 3 ώρες, ο εγκέφαλος δεν συνεργάζεται.

5. ΖΩΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

- **Σύλλογος Φοιτητών:** Δες πώς μπορείς να συμμετέχεις – είναι και κοινωνικό και ενημερωτικό δίκτυο.
- **Εστίαση:** Μάθε για τη φοιτητική λέσχη, το κυλικείο και τους χώρους του Πανεπιστημίου.

6. ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ

- **Ημερολόγιο:** Σημείωνε προθεσμίες (εργασίες, δηλώσεις μαθημάτων, αιτήσεις).
- **Μικρά milestones:** Σπάσε τα μεγάλα tasks σε μικρά. Έτσι δεν θα νιώθεις πίεση.
- **Μην απομονώνεσαι:** Κάνε παρέες. Η φοιτητική ζωή δεν είναι μόνο βιβλία.

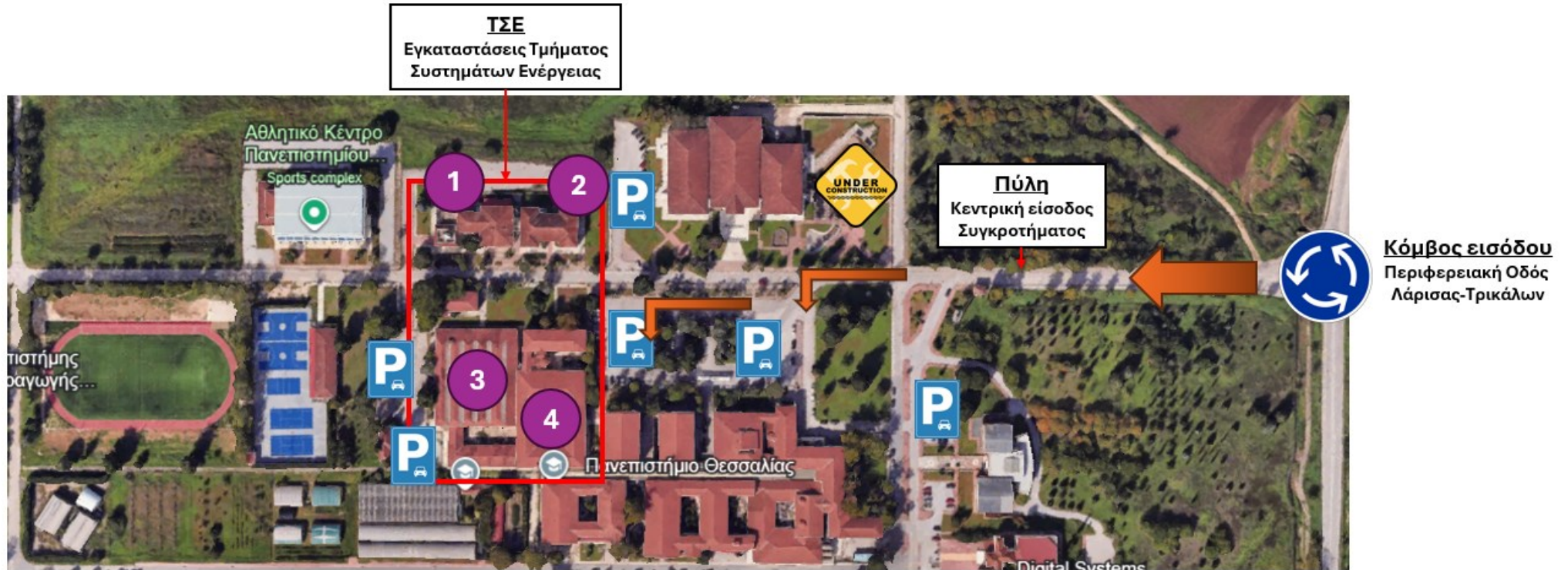
7. SOS ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- Στην αρχή όλοι είναι χαμένοι – δεν είσαι μόνος/η.
- Μην φοβηθείς να ρωτήσεις, ακόμα κι αν η ερώτηση φαίνεται «χαζή».
- Το πανεπιστήμιο δεν είναι μόνο γνώσεις – είναι και οι άνθρωποι, οι εμπειρίες και η ανάπτυξη δεξιοτήτων.
- Εγκατέστησε στο κινητό σου εφαρμογή email και e-class, ώστε να έχεις άμεση πρόσβαση στις ενημερώσεις.

Κράτα αυτόν τον οδηγό σαν «χάρτη» και προσάρμοσέ τον στο δικό σου ρυθμό.

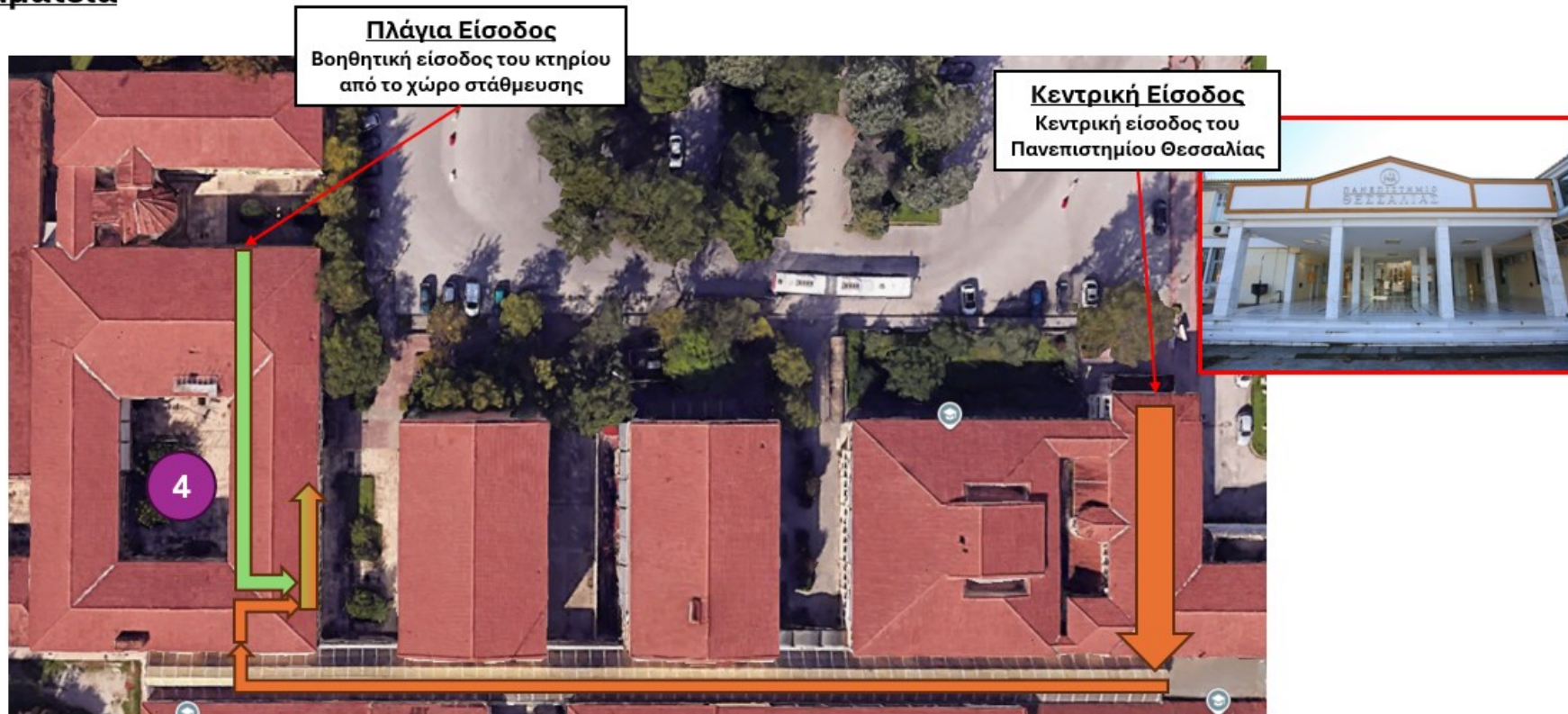
Το πανεπιστήμιο είναι μαραθώνιος, όχι σπριντ.

Πρόσβαση στο Συγκρότημα Γαϊόπολις



1. Εισέρχεστε από τον κυκλικό κόμβο επί της Περιφερειακής οδού Λάρισας-Τρικάλων.
2. Περνάτε την πύλη.
3. Επιλέγετε κάποιον από τους διαθέσιμους χώρους στάθμευσης. Η γραμματεία είναι στο κτίριο «4».

Γραμματεία



Πρόσβαση από τη βοηθητική είσοδο (πράσινα βέλη):

1. Εισέρχεστε από τη βοηθητική είσοδο δίπλα στο χώρο στάθμευσης.
2. Ακολουθείτε το διάδρομο μέχρι το τέλος.
3. Στρίβετε αριστερά και ακολουθείτε το διάδρομο.

Πρόσβαση από την κεντρική είσοδο (πορτοκαλί βέλη):

1. Εισέρχεστε από την κεντρική είσοδο και στρίβετε δεξιά.
2. Ακολουθείτε το μακρύ διάδρομο μέχρι το τέλος.
3. Εισέρχεστε στο κτήριο από τη γυάλινη είσοδο (τελευταία πόρτα δεξιά).
4. Ακολουθείτε το δεξιό μέρος του διαδρόμου.

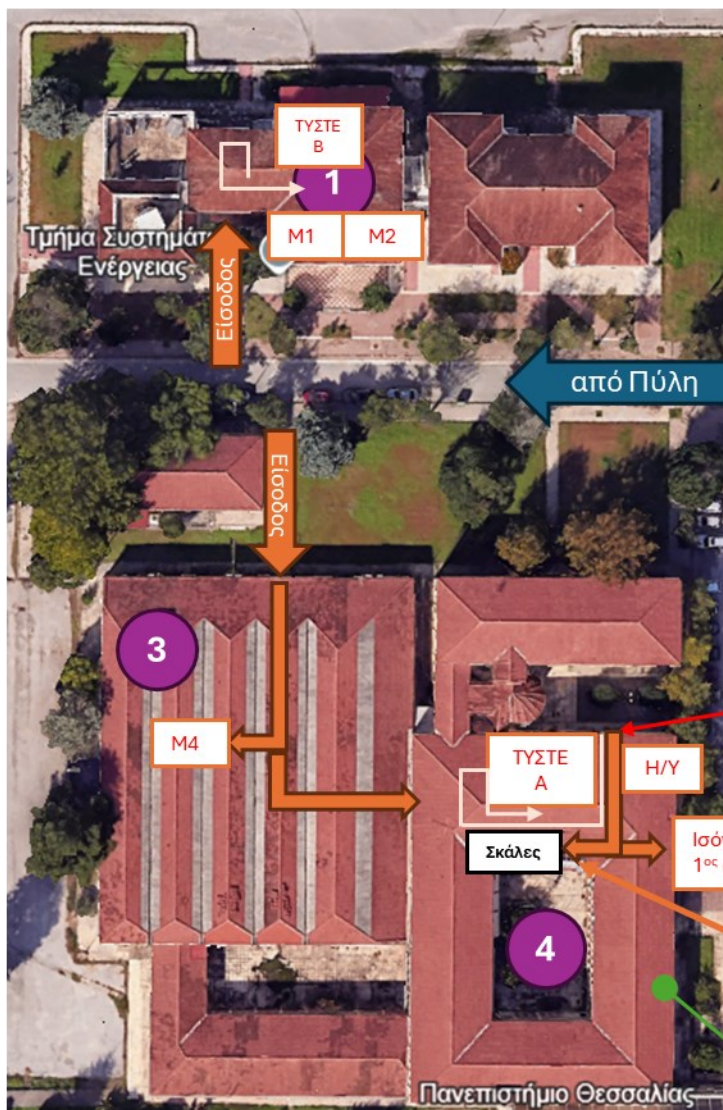
Χάρτης Αιθουσών (Αφορά το Α έτος)

Κτήριο 1: (Πρώην Μηχ/ΜηχΤΕ)

1^{ος} όροφος: Μ1, Μ2, ΤΥΣΤΕ.Β
Ανεβαίνετε τη σκάλα, και στρίβετε αριστερά
(εντός του διαδρόμου).

Κτήριο 3: (Πρώην ΣΤΕΦ)

Ισόγειο: Μ4
Εισέρχεστε από την πλαϊνή είσοδο.
Η Μ4 είναι στο τέλος του διαδρόμου.



Κτήριο 4: (Πρώην ΣΤΕΦ)

Ισόγειο: Αίθουσα CAD

- Εισέρχεστε από τη βοηθητική είσοδο.
- Η αίθουσα CAD είναι η δεύτερη αριστερά.

1^{ος} όροφος: Σχεδιαστήριο

- Πάνω από την αίθουσα CAD

1^{ος} όροφος: Αίθουσα Η/Υ

- Δίπλα στο Σχεδιαστήριο

1^{ος} όροφος: ΤΥΣΤΕ.Α

- Ανεβαίνετε τη σκάλα.
- Είναι στη μέση του διαδρόμου.

Πλάγια Είσοδος

Βοηθητική είσοδος του κτηρίου
από το χώρο στάθμευσης
(συντομότερη διαδρομή)

Ισόγειο: CAD
1^{ος} όροφος: Σχεδιαστήριο

Αιθ. Ηλ. Μηχ.

Γραμματεία